



# Weekly orient

## Общее положение

### 1) Программа

Тренировочные старты, проводимые на неделе. В приоритете ночное классическое ориентирование в лесу. На некоторых этапах будут использованы такие приемы развития техники ориентирования, как коридор, петли, слепые пятна, нитки, рельеф и т.д. Использование таких приемов будет заранее оглашаться в информационных бюллетенях непосредственно перед стартом.

### 2) Задачи и цели

- Популяризация спортивного ориентирования на классической дистанции.
- Повышение квалификации спортсменов.

### 3) Места проведения и время

Место и время проведения каждого этапа будет публиковаться в информационном бюллетене приблизительно за неделю до старта.

### 4) Дистанции

Участникам предлагается 3 дистанции на выбор:

**А) 4-6 км** Подходит для профессионалов и любителей высокого уровня. Наиболее сложная технически и физически. На подрезку в карте не стоит обращать внимания.

**В) 3-4 км** Подходит для опытных любителей, приехавших для удовольствия и не желающих много бегать.

**С) 2-3 км** Подходит для начинающих любителей и уверенно ориентирующихся детей. Средняя технически и физически.

### 5) Система отметки

На данных стартах используется система отметки **SFR System**.  
Аренда чипа 20 рублей.

## **6) Заявка**

Заявка производится на сайте: <http://o-reg.spb.ru/>

Последний срок заявки будет указан в информационном бюллетене (приблизительно за 20 часов до начала старта).

## **7) Финансовые условия**

Размер целевого заявочного взноса при одновременной заявке на <http://o-reg.spb.ru/> составляет:

- для детей, пенсионеров по возрасту и студентов – **100 руб./чел**;
- для остальных участников – **150 руб./чел**.
- При заявке на месте стартовый взнос составляет **200** рублей для всех.

Аренда чипа (при отсутствии собственного) – **20 рублей**. Стоимость возмещения чипа при его утере – 300 рублей.

Резервное количество карт – приблизительно **10** штук на каждую дистанцию.

## **8) Информация**

Вся подробная информация по предстоящему старту, с точным указанием места, времени и технической информации, будет вывешиваться ниже данного Положения приблизительно за неделю до старта по ссылке: <http://o-site.spb.ru>

## **9) Результаты и сплиты**

Результаты и сплиты будут публиковаться на страничке:

<http://o-site.spb.ru> через пару часов после окончания финиша.

**Приглашаем к нам на тренировочные  
старты!!!**